

Anlaufstellen

Telefonseelsorge

0800/1110111
0800/1110222

Muslimisches SeelsorgeTelefon

030 / 443 509 821
24 Stunden täglich & dienstags auch auf Türkisch

Nightline

Zuhörtelefon von Studierenden für Studierende

Nightline Münster: 0251 / 8345400, Montag bis Freitag 21 bis 1 Uhr (Vorlesungszeit)
Nightline Heidelberg: 06221 / 184708, täglich 21 bis 2 Uhr (Vorlesungszeit)
Erreichbarkeit außerhalb der Vorlesungszeit und weitere Nightline-Nummern siehe
<http://nightlines.eu/erreichbarkeit/>

Notrufnummern

Polizei: 110
Feuerwehr, Rettungsdienst: 112
Arztnotrufzentrale: 116117

Gelsenkirchen

Fachstelle für HIV und sexuelle Gesundheit der Stadt Gelsenkirchen

Kurt-Schumacher-Str. 4
45881 Gelsenkirchen
0209/169-2329
yvonne.brackmann@gelsenkirchen.de
https://www.gelsenkirchen.de/de/soziales/gesundheit/beratung_und_hilfe/hiv_und_sexuelle_gesundheit/index.aspx

Beratung und Informationen zu allen Fragen rund um das Thema HIV und zu anderen sexuell übertragbaren Infektionen – persönlich, telefonisch oder per E-Mail

Psychosoziale- und Suchtberatung der Caritas

Gelsenkirchen-Nord/Michaelshaus
Hochstraße 47 (Eingang Freiheit)
45894 Gelsenkirchen
0209/16587743
ifb@caritas-gelsenkirchen.de
<http://www.caritas-gelsenkirchen.de/menscheninkrisen/integrationsagentur/integrative-fachberatungsstelle>

Beratung und Hilfe bei psychischen Erkrankungen, sozialen Schwierigkeiten, Suchterkrankungen, seelischen Krisen etc.

donum vitae e.V. Außenstelle von Gladbeck

0209/1702730

Overwegstraße 49

45879 Gelsenkirchen

info@donumvitae-bot-ge-gla.de

<http://gladbeck.donumvitae.org>

Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Familienplanungsberatung

Ev. Beratungsstelle für Ehe- und Lebensfragen, Schwangerschaftskonfliktberatung

Urbanusstr. 13

45894 Gelsenkirchen

0209/37344

ev.beratung.ge@meinediakonie.de

<https://beratungsdienste.meinediakonie.de/de/page/5070468470013952/Evangelische+Beratungsstelle+f%C3%BCr+Ehe-+und+Lebensfragen%2C+Schwangerschaftskonfliktberatung>

Ehe-, Familien- und Lebensberatung (einschl. Beratung bei Trennung und Scheidung), Partnerberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung

Frauenberatungs- und Kontaktstelle e.V.

Robert-Koch-Str. 18

45879 Gelsenkirchen

0209/207713

frauenberatung-ge@gmx.de

<http://www.frauenberatung-ge.de/main.html>

Information und Beratung bei Gewalterfahrung, Vergewaltigung, Nötigung, Trennung, Essstörung etc.

Kontaktzentrum Sucht-Jugend-Kommunikation

Weberstr. 77

45879 Gelsenkirchen

Tel.: 0209/517830

<http://www.drogenberatung-kc.de/cms/index.php?id=startseite>

Beratung von drogenkonsumierenden bzw. –gefährdeten Menschen und deren Angehörigen

NIENHOF Verein zur Förderung psychosozialer Arbeit e.V.

Nienhofstraße 8

45894 Gelsenkirchen

0209/379581

verein@nienhof.de

<http://www.nienhof.de/>

Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Krisen in Gelsenkirchen

Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung (Verbraucherzentrale NRW)

Robert-Koch-Straße 4

45879 Gelsenkirchen

0209/157603-06

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/beratungsstellen/550/kontakt/Schuldner-%20und%20Verbraucherinsolvenz%C2%ADberatung/1294>

Sozialpsychiatrischer Dienst Gelsenkirchen

Rathaus Buer

Goldbergstraße 12

45894 Gelsenkirchen

0209/1694274

anke.hueppe@gelsenkirchen.de

[https://www.gelsenkirchen.de/de/soziales/gesundheit/beratung_und_hilfe/doc/2015-08-31-
psychiatrischer_dienst_flyer_web.pdf](https://www.gelsenkirchen.de/de/soziales/gesundheit/beratung_und_hilfe/doc/2015-08-31-psychiatrischer_dienst_flyer_web.pdf)

*Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, in
Krisensituationen etc.*

Recklinghausen

Caritasverband für die Stadt Recklinghausen e.V.

Am Prosper-Hospital

Mühlenstr. 27

45659 Recklinghausen

02361/58900

info@caritas-recklinghausen.de

<http://www.caritas-recklinghausen.de/>

Suchtberatung, Schwangerschaftsberatung etc.

Diakonisches Werk in Recklinghausen e.V. BARKE gGmbH

Elper Weg 7

Recklinghausen

02361/92100

<http://www.diakonie-recklinghausen.de/leistungen/hilfe-fuer-psychisch-krank-menschen/>

Hilfe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster

Kemnastr.7

45657 Recklinghausen

02361/59929

efl-recklinghausen@bistum-muenster.de

[http://www.ehefamilieleben.de/lokale-beratungsstellen/recklinghausen/beratungsstelle-
recklinghausen/](http://www.ehefamilieleben.de/lokale-beratungsstellen/recklinghausen/beratungsstelle-recklinghausen/)

*Unterstützung bei Problemen in Ehe und Partnerschaft, Familienkrisen, Trennung und
Scheidung, in schwierigen Lebenssituationen, bei persönlichen Problemen, sexuellen
Problemen, unerfülltem Kinderwunsch*

Fachstelle Sucht der Diakonie

Hohenzollernstr. 72

45659 Recklinghausen

02361/102050

<http://www.diakonie-recklinghausen.de/leistungen/suchtkrankenhilfe/beratungstelle/>

Information und Beratung für Suchtkranke und Angehörige

Frauenberatungsstelle Recklinghausen

Springstraße 6

45657 Recklinghausen

02361/15457

frauenberatung-re@web.de

<http://www.frauenberatung-recklinghausen.de/>

Beratung und Hilfe bei häuslicher Gewalt, sexualisierter Gewalt, Trennung/Scheidung und Essstörungen, psychischen Problemen etc.

pro familia Beratungsstelle Recklinghausen

Springstraße 12

45657 Recklinghausen

02361/26701

recklinghausen@profamilia.de

<http://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/recklinghausen.html>

Schwangerschaftsberatung, Sexualberatung, Paarberatung

Schuldnerberatung des SkF

Kemnastraße 7

45657 Recklinghausen

02361/4859812

angelika.arimont@skf-recklinghausen.de

<http://www.skf-recklinghausen.de/menue-angebote/angebote/schuldnerberatung/>

Sozialpsychiatrischer Dienst Recklinghausen

Kurt-Schumacher-Allee 1

45657 Recklinghausen

02361/532145

<https://www.kreis-re.de/Inhalte/Buergerservice/index2.asp?seite=angebot&id=18139>

Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, in Krisensituationen, bei Suchtproblemen etc.

Bocholt

FRAUEN FÜR FRAUEN E.V. BERATUNGSSTELLE & NOTRUF

Persönliche und Telefonberatung

Marktstr. 16

02561/3738

info[at]frauenfuerfrauen-ahaus.de

48683 Ahaus

<http://frauenfuerfrauen-ahaus.de/home/>

Krise, Gewalterfahrung, Konflikte in Partnerschaft oder mit anderen Menschen, Trennung, Essstörung, psychische Beschwerden

Frauenhaus Bocholt

02871/40194

frauenhaus(at)caritas-bocholt.de

www.caritas-bocholt.de

Beratung für Frauen mit Gewalterfahrung

Schuldnerberatung der Caritas

Erziehungshilfeverbund Gerburgis

Schuldnerberatung

Nordwall 44-46

46399 Bocholt

2871/25131404

edmund.lange@caritas-bocholt.de

<http://www.caritas-bocholt.de/angebote/beratung/schuldnerberatung/schuldnerberatung>

Sozialdienst katholischer Frauen Bocholt e. V.

Schwangerschaftsberatung

Langenbergstraße 18

46397 Bocholt

02871/2518210

<http://www.skf-bocholt.de/node/15>

Schwangerschaftsberatung

Sozialdienst katholischer Frauen Bocholt e. V.

Friesenstraße 5

46395 Bocholt

02871/8891

<http://skm-bocholt.de/wordpress/beratung-hilfe/>

Suchberatung (Alkohol, Drogen, Glücksspiel, Medien), Sozial- und Familienberatung, Jungen- und Männerarbeit

Sozialpsychiatrischer Dienst Bocholt

Ostwall 67

46397

Bocholt

02871 / 270 – 115

<https://kreis-borken.de/de/kreisverwaltung/aufgaben/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst/kontakt/>

Beratung und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, in Krisensituationen etc.

Stadt Bocholt

Fachbereich Jugend, Familie, Schule und Sport

Kaiser-Wilhelm-Straße 77

46395 Bocholt

Tel.: 02871 953–161

Fax: 02871 953-549

Schwangerschaftsberatung

Psychotherapeutensuche

Adressen über

<https://www.ptk-nrw.de/de/patienten/nrw-wbrpsychotherapeutensuche.html>

Informationsbroschüre der Psychotherapeutenkammer NRW: Wege zur Psychotherapie.

Informationen für Patienten. [https://www.ptk-](https://www.ptk-nrw.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren_Flyer/Wege_zur_Psychotherapie_2010.pdf)

[nrw.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren_Flyer/Wege_zur_Psychotherapie_2010.pdf](https://www.ptk-nrw.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren_Flyer/Wege_zur_Psychotherapie_2010.pdf)